



I Norge er prostatakreft den vanligste av kreftsykdommene som rammer menn. Til tross for dette er kunnskapen om prostatakreft for liten, og mange spørsmål gjenstår. Det forskes både i Norge og internasjonalt for å kunne gi svar på hva som er best i forhold til forebygging, diagnostisering og behandling av prostatakreft. Boken gir informasjon om hvor langt forskningen er kommet i dag. Den gir også leseren et innblikk i den vitenskapelige prosessen fra en hypotese til dokumentert konklusjon. Men først og fremst formidler boken ny kunnskap om mat, ernæring og kreft. Den henvender seg både til menn med prostatakreft og deres pårørende og til dem som ønsker å forebygge prostatakreft.

Over hele verden forskes det intenst på sammenhengen mellom kreft og maten vi spiser.

Hovedforfatter av boken, Rune Blomhoff, professor i ernæringsvitenskap, er blant de norske forskerne som har hevdet seg godt i det internasjonale forskningsmiljøet. Han har blant annet fått stor anerkjennelse for sin forskning på A-vitamin og kreft. Kreftforeningen tildelede ham Kong Olav Vs kreftforskningspris for denne forskningen i 1996. I 2006 har Blomhoff og hans forskergruppe ved Avdeling for ernæringsvitenskap ved Universitetet i Oslo fått stor internasjonal oppmerksomhet for forskning på antioksidanter. Mye tyder på at antioksidanter, som det er mye av i frukt, bær og grønnsaker, har en gunstig virkning på ulike typer kreftceller. Blomhoffs gruppe har forsket på mengden av antioksidanter i flere tusen matplanter og matprodukter fra forskjellige steder i verden, og i boken får vi presentert data om tomatprodukter og innholdet av antioksidanter som ikke er publisert tidligere. Tomatens virkning på prostatakreft er et sentralt tema i boken.

Kunnskapen vi har om sammenhengen mellom kosthold og kreft er imidlertid fremdeles usikker. Det er derfor nødvendig med mer forskning for å avdekke hvilke faktorer som fremmer eller hemmer utviklingen av kreft. Rune Blomhoff er i 2006 i gang med videre forskning for å teste tomaters beskyttende egenskaper i forhold til prostatakreft. Denne studien er spesiell fordi Blomhoff samarbeider med overlege Sigbjørn Smeland, som er klinikkssjef ved Kreftklinikken ved Rikshospitalet-Radiumhospitalet, om klinisk utprøving på pasienter. Her samles altså to fagfelt, ernæringsforskere og medisinerne, om et felles mål. I Kreftforeningen ser vi på det som en styrke at gode krefter arbeider sammen. Vi har bidratt med finansiering både av det tverrfaglige ernæringsprosjektet og av antioksidantprosjektet som er omtalt ovenfor.

Forskningsresultater har i økende grad vist at endringer i kostholdet har effekt på helse.

Kreftforeningen arbeider for å fremme et riktig sammensatt kosthold med frukt, bær og grønnsaker som de beste kildene til antioksidanter.

Vi er glade for å kunne gi vår støtte til utgivelse av denne boken, som er basert på kunnskap som foreligger i dag. Forskningen stopper ikke opp, og om et år har kunnskapen kanskje økt. Det er vår strategi at vi skal bidra til å gjøre kjent på en populærvitenskapelig måte den nye erkjennelsen som forskning hele tiden leder til, og som danner grunnlag for våre anbefalinger. Derfor har vi knyttet "ny kunnskap" til vår logo i forbindelse med denne utgivelsen.

Faglig ansvarlig for innholdet i boken er Rune Blomhoff. Overlege Sigbjørn Smeland og journalist Kristin Straumsheim Gønli er medforfattere. Debattene omkring forskningen gjør boken til noe mer enn en oppslags- og kokebok. Boken setter menn og kreft på dagsorden. Spørsmålene om mat, som mange er opptatt av, vil forhåpentligvis stimulere til samtaler om mat og kreft og bidra til større åpenhet om menns helse. Prostatakreft er en sykdom som det snakkes for lite om, og mange menn vegrer seg for å gå til legen med symptomer som kan være signaler på sykdom. Kaare Norum, professor i ernæringsvitenskap, og for mange kjent fra "Fjernsynskjøkkenet" står frem i intervju som ambassadør for dem som har hatt prostatakreft. Konsernsjef i Storebrand, Idar Kreutzer, er avbildet på forsiden som en representant for dem som ønsker å forebygge prostatakreft. Deres deltakelse kan gjøre det lettere for andre å tørre å snakke om sykdommen.

Anne Lise Ryel  
generalsekretær i Kreftforeningen